

## **Kurzweiliges Trainingscamp mit jeder Menge Spaß**

Auch in diesem Jahr fanden sich 32 Kinder zwischen 7 und 13 Jahren im Jahnstadion ein, um beim alljährlichen Trainingscamp des TV Plochingen die Sommerferien ausklingen zu lassen.

Wie immer standen die unterschiedlichsten Sportarten auf dem Wochenplan. Vorne weg – der Wettergott hat es die ganze Woche über sehr gut mit der Gruppe gemeint, was ausschlaggebend für die gute Stimmung war.

Montags ging es los mit einigen Spielen, damit sich die Gruppe kennenlernen konnte. Wie jedes Jahr standen nachmittags die leichtathletischen Disziplinen für das Deutsche Jugendsportabzeichen auf dem Programm. Im Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf sowie dem 800m-Lauf zeigten die Kinder ihr Können. Da das Sportabzeichen immer einige Zeit in Anspruch nimmt, war danach der erste Tag fast schon vorbei.

Dienstags fungierte das Jahnstadion lediglich als Treffpunkt – es ging zur Radtour. Die älteren Kinder fuhren mit einem erfahrenen Radtourenguide nach Strümpfelbach – an dieser Stelle vielen Dank an die beiden Väter von Campkindern, die an diesem Tag unterstützend dabei waren. Für die restlichen Kinder ging es in großem Bogen zum Grillplatz nach Deizisau. Gegen 15.30 Uhr waren dann wiederum alle zurück auf dem Stumpenhof.

Der zweite Teil des Sportabzeichens, das Schwimmen, stand am Mittwochvormittag im Freibad in Wernau an. Die Kinder mussten 25m auf Zeit schwimmen, was alle bravourös gemeistert haben. Mit der S-Bahn + Bus ging es zurück, um sich erst einmal beim Mittagessen zu stärken. Nachmittags spielte die ganze Gruppe Stratego – ein Spiel, bei dem zwei Mannschaften jeweils die gegnerische „Fahne“ finden müssen und aufgrund der Beliebtheit bei den Campkindern fast den ganzen Nachmittag in Anspruch genommen hat. Nachdem seit Montag die Frage „Hab ich mein Sportabzeichen bestanden?“ fast von jedem Kind einmal gestellt wurde, erfuhren alle, dass sie nun, nach dem Schwimmen, selbstverständlich ihr Abzeichen erhalten werden.

Am Donnerstag wurden den Kindern dann verschiedene Workshops angeboten. Vormittags Tennis, Hockey sowie Kugeln basteln aus Wolle, nachmittags Handball, Fliesen bemalen und ein Ratespiel, und schon war auch dieser Tag vorbei und es ging auf die Zielgerade. Am Freitag konnten sich die Kinder zum Abschluss gegenseitig messen. Im Rahmen des 18. Läufermeetings im Jahnstadion nahmen alle Kinder nochmals an einem Sprint teil – diesmal auch gegen gleichaltrige Kinder aus anderen Vereinen –, die meisten absolvierten ebenfalls nochmals den 800m-Lauf. Als Belohnung gab es für jeden eine Urkunde.

Das Trainingscamp des TV Plochingen ist Jahr für Jahr eine unterhaltsame Woche, nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Betreuer. Auch die Eltern waren mit dem Camp wohl sehr zufrieden, hieß es doch des Öfteren, dass die Kinder abends freiwillig früh ins Bett gegangen seien.





